

Telefon: 07192 / 909100  
Telefax: 07192 / 909105  
Email: [info@diakonie-ambulant.info](mailto:info@diakonie-ambulant.info)  
Internet: [www.diakonie-ambulant.info](http://www.diakonie-ambulant.info)

*Alten- und Krankenpflege  
Praxis für Physiotherapie  
Praxis für Ergotherapie  
Praxis für Logopädie  
Familienpflege*

Murrhardt, Mai 2018

## Kursangebote für Ihre Mitarbeitenden

Sehr geehrte Pflegedienstleitung,

regelmäßige fachspezifische Fortbildungen steigern die Qualität der erbrachten Leistungen, und tragen außerdem zur Zufriedenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und der Kunden bei. Unsere Fachkräfte aus Logopädie und Physiotherapie bieten Ihnen spezielle Kursangebote für Ihre Pflegekräfte zur Durchführung in Ihren Einrichtungen an. Nähere Angaben zu den Kursinhalten finden Sie auf der Rückseite.

Bei Interesse, rufen Sie unsere Therapeuten gerne zurück. Bitte füllen Sie dazu die unten stehende

**Rückmeldung** aus und faxen Sie diese Seite an: **07192 / 909105**

Mit freundlichen Grüßen



Thomas Nehr  
Geschäftsführender Vorstand

---

### Wir haben Interesse an dem angekreuzten Kursangebot:

#### Kursangebot der Praxis für Logopädie

- **Modul I:** *Warum ist die Mundpflege so wichtig?*
- **Modul II:** *Der Schlucktest für das Pflegepersonal*
- **Modul III:** *Die richtige Nahrungsaufnahme bei Patienten mit Schluckstörungen*

#### Kursangebot der Praxis für Physiotherapie

- **Kontrakturprophylaxe**
- **Sturzprophylaxe**
- **Fit im Job – Rückenschule**

Wir bitten um Rückruf unter Tel.-Nr.:

---

**Name, Vorname**

## Unser Kursangebot der Praxis für Logopädie

### ○ **Modul I: Warum ist die Mundpflege so wichtig?**

Richtige Mundpflege, aber wie?

Englische und amerikanische Studien bestätigen die Notwendigkeit einer adäquaten Mundhygiene auch insbesondere zur Verhinderung von Aspirationspneumonien.

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

### ○ **Modul II: Der Schlucktest für das Pflegepersonal**

Schluckstörungen richtig deuten und erkennen über Beobachtungen der Symptome, Beschreibungen durch den Patienten, Verlaufssymptomatik und assoziierte Probleme.

Es erfolgt eine Anleitung des Wasserschlucktestes (Aspirationsschnelltest – richtige Durchführung und Interpretation der Ergebnisse).

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

### **Modul II kann nur in Kombination mit Modul I gebucht werden!**

### ○ **Modul III: Die richtige Nahrungsaufnahme bei Patienten mit Schluckstörungen – oral oder per Ernährungssonde**

Was muss bei Bewohnern mit Schluckstörungen vor / während / nach der Nahrungsaufnahme beachtet werden?

Was sind geeignete und ungeeignete Nahrungskonsistenzen bei Bewohnern mit Schluckstörungen?

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

## Unser Kursangebot der Praxis für Physiotherapie

### ○ **Kontrakturprophylaxe für Pflegende**

- Zur Vorbeugung gegen Kontrakturen und deren Begleitsymptomatiken
- Maßnahmen zum Erhalt der Beweglichkeit und Mobilität

Kursinhalte sind folgende theoretische und praktische Aspekte:

- Gelenkaufbau und Funktionen, Ursachen und Risikofaktoren, Symptome
- Prophylaktische Maßnahmen
- Mobilisation einzelner Gelenke

(Grifftechniken, Eigenmobilisation für Klienten)

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

### ○ **Sturzprophylaxe - Informationen und Übungen für Pflegende**

- Zur Verbesserung der Mobilität und Förderung der Muskelkraft
- Zur Verringerung des Sturzrisikos
- Information zu Sturzrisiken im häuslichen Umfeld und deren Vermeidung
- Praktisch werden u. a. mit Gewichtsmanschetten und Hanteln die Muskeln der Arme, Beine und der Wirbelsäule gestärkt. Begleitend wird die Koordination von Bewegungen geschult, um im Alltag auf Gefahren (Ausrutschen, im Verkehr, etc.) schneller reagieren zu können.

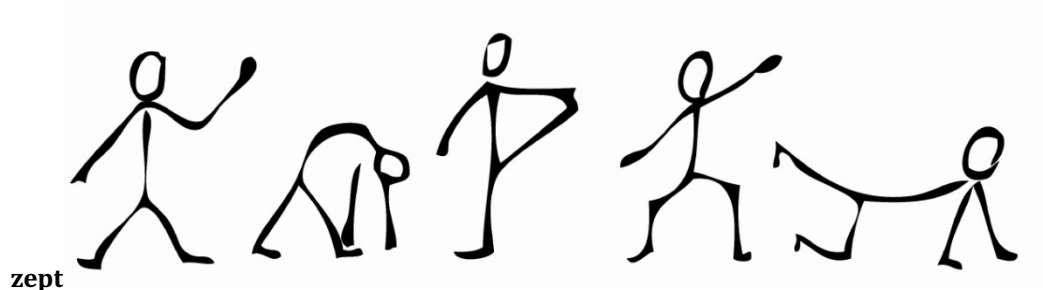
Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

**Kosten pro Modul 189€ plus Fahrtkosten ab dem ersten Kilometer mit 0,50€  
Dieser Preis ist incl. der Skripte und TN-Bescheinigungen**

**Nicht im Preis enthalten ist der evtl. Auf- und Abbau der Technik (plus 20€)**

Kon-



zept



GESUNDHEITSDIENSTE OBERES MURRTAL E.V.  
Partner für Therapie und Pflege

### Fit im Job

#### Zeitplan / Dauer:

- z.B. Mittwoch- 14-tägiger Rhythmus
- Termin/Uhrzeit n. Absprache
- 45 Minuten pro Einheit (inkl. Vor/Nachbearbeitung)
- Gesamtdauer mind. 10 Einheiten

#### 1. Organisation:

- Durchführung durch eine Physiotherapiefachkraft
- max. 10 Personen
- abschließendes Feedback und Auswertung, ggf. Folgekurs

#### 2. Ziele:

- Prävention von arbeitsspezifischen Belastungen, z.B. Rückenbereich
- Spaß und Freude an der Bewegung
- abgestimmter Übungsplan auf den Berufszweig Altenpflege
- rückenfreundliches und rückschonendes Arbeiten
- Tipps und Tricks für den Berufsalltag
- kinästhetische Aspekte und Umsetzung

#### 3. Wirkung:

- Mitnahme von erlernten Eigenübungen für Kursteilnehmer und deren Berufsklienten
- Teamerlebnis und positives Betriebsklima

#### 4. Ort:

- z.B. Mehrzweckraum - wird für die Übungseinheit von ihren Mitarbeitern vorbereitet

#### 5. Kosten:

- bei bis zu 10 Übungseinheiten- pro Übungseinheit
- Inklusive Übungsmaterial/- unterlagen
- Kosten: 72€/ Einheit + Fahrtkosten ab dem ersten Kilometer mit 0,50€